

“Los fisioterapeutas de nuestra generación hemos tenido que luchar con la indiferencia o la desconfianza y demostrar nuestra valía en la sociedad y en la sanidad”

┃ Antonio Roldán Sánchez

┃ Centro de Fisioterapia Antonio Roldán

┃ Colegiado: 1.392

¿Cómo empezó en la Fisioterapia?

Estudí en la Universidad de Sevilla, hace ya 20 años y me considero fisioterapeuta de vocación más que de profesión. He tenido la gran fortuna de trabajar con verdaderos profesionales de la Fisioterapia y de la Salud en general. De todos he aprendido muchísimo y gracias a ellos, a la formación recibida y a mis pacientes, soy el fisioterapeuta que soy.

Lleva 20 años en su profesión. ¿Qué evolución ha notado en la Fisioterapia en todo este tiempo?

He visto mucho cambio en la Fisioterapia. Cuando nuestra promoción terminó la carrera, la gente apenas conocía qué era la Fisioterapia y para qué servía más lejos de dar “masajitos”. Los fisioterapeutas de nuestra generación hemos tenido que luchar con la ignorancia, la indiferencia o la desconfianza e ir demostrando con nuestro trabajo nuestra valía en la sociedad y en la sanidad. En definitiva, hemos tenido que “hacer” nuestra profesión casi de cero, lo cual también tiene su encanto.

La mayor concienciación que se aprecia en la población sobre la Fisioterapia, ¿se traduce en que los pacientes acuden ya a la clínica por prevención o siempre recurren al profesional cuando tienen el problema?

La mayoría de nuestros pacientes acuden por primera vez a consulta por una patología concreta. Suelen acudir a la Fisioterapia porque a algún familiar, conocido o a ellos mismos les ha funcionado mejor que la clásica receta de medicamentos. Una vez que el paciente nos conoce, muchos optan por hacer algún tipo de tratamiento preventivo, sobre todo los que practican deporte habitualmente o tienen una patología de base.

¿Cómo está ayudando la tecnología a la Fisioterapia?

De una manera espectacular. Sin ir más lejos, las técnicas de radiodiagnóstico por imagen, que son increíblemente más nítidas que hace sólo unos años y que permiten un diagnóstico y seguimiento de lesiones mucho más eficaces, así como la electroterapia en general. Las redes sociales o los blogs de profesionales nos acercan al paciente y nos permiten mostrar qué hacemos.

¿Cuál es la filosofía de trabajo de su clínica, como empezó y qué campos de la Fisioterapia trabajan?

Para nosotros lo primero es el paciente y su recuperación. Esto tan obvio, pero se olvida algunas veces y nos perdemos en utilizar métodos exclusivos de forma única. En nuestro centro estamos formados en diferentes



metodologías y nos complementamos unos a otros. Todos somos un equipo, incluido el paciente.

Trabajamos con distintas disciplinas, desde la Fisioterapia manual, manipulativa, deportiva, traumatológica, ejercicio terapéutico, Método Poyet, Método Pialoux, Fisioterapia pediátrica, Fisioterapia respiratoria pediátrica o Terapia Craneal en Recién Nacidos. Empecé haciendo, sobre todo, fisioterapia deportiva y traumatológica. A medida que iba creciendo como fisioterapeuta fui introduciendo otras metodologías, técnicas y enfoques.

¿Apuestan por la investigación para introducir nuevas técnicas de tratamientos?

Por supuesto que sí. En nuestro centro llevamos un tiempo dándole forma a nuestra manera de entender la Terapia Craneal en recién nacidos y estamos sentando las bases para realizar un estudio de evidencia científica de cómo resolvemos problemas de Retrognatia en bebés con esta metodología. Pero no podemos perder la visión y el enfoque dual que incluso la OMS hace de la Fisioterapia: somos un arte y una ciencia a la vez. La evidencia científica nos afianza como profesión y como ciencia, pero la evidencia clínica es la que nos hace crecer, no podemos subestimarla, obviarla ni demonizarla.

¿Hacia dónde debe ir la Fisioterapia en los próximos años?

Me gustaría, sobre todo, que la Fisioterapia sea entendida y conocida por la sociedad y por otros sanitarios. Sigue siendo muy triste que nos sigan etiquetando por la calle de masajistas y sigue siendo penoso que sea tan difícil optar a un tratamiento de Fisioterapia en el servicio público de salud. También me gustaría que los fisioterapeutas nos entendamos más y sigamos siendo capaces de seguir construyendo esta profesión. ■